



PROTEGE TU FAMILIA

Como cabeza de tu hogar, deberías considerarte el Chief Information Officer. La protección de tus computadoras y dispositivos digitales no debería quedar en manos de tus niños. El diálogo abierto y los pasos proactivos son imprescindibles para crear un entorno informático más seguro en el hogar.

Habla con tus hijos acerca de sus hábitos online

Si deseas prepararte para hablar con tus hijos o aprender sobre qué temas debes educarlos y necesitas ayuda, prueba con estos útiles recursos online.

www.argentinacibersegura.org



Establece reglas claras para el uso de internet

Tan pronto como tus niños comienzan a explorar Internet, necesitarás establecer reglas claras sobre cuándo y cómo pueden usarla, como lo hiciste cuando recibieron su primera bicicleta.

Explica los riesgos: por qué es importante tener reglas familiares para evitar problemas y hacer que internet sea divertida para todos. Ten en cuenta las siguientes guías que te ayudarán a crear una experiencia online más segura para tu familia.

Visita la página de recursos del sitio web de **Argentina Cibersegura** y **descarga nuestro Contrato para adolescentes y padres** con el objetivo de confirmar que tanto padres como hijos comprenden las reglas básicas.

Mantén la confidencialidad de la información personal

Enséñales a tus hijos a preguntarse antes de compartir información personal online y a que sólo lo hagan cuando tengan tu permiso. La información personal incluye hechos, como el nombre real de los niños, edad, género, número telefónico, dirección, escuela, equipo de deportes y lugares favoritos para ir a jugar. También incluye fotografías y sentimientos.

Los delincuentes informáticos buscan expresiones de tristeza, soledad o enojo. Y saben cómo utilizar información sin conexión aparente para ubicar personas.

Usa software y herramientas de seguridad para el grupo familiar

Ninguna solución tecnológica cubre por sí sola las necesidades de todas las familias, por lo que aconsejamos explorar la gran cantidad de herramientas diferentes que pueden ayudarte a mantener a tus hijos seguros mientras están online.

Protege tu equipo y tus dispositivos móviles

La tecnología puede usarse para mantener tu equipo y tus dispositivos digitales más seguros si recuerdas mantener el software y firmware al día.

Usar Internet es un privilegio y una responsabilidad compartida. No sólo existen acciones y conductas con las que necesitas familiarizarte para ayudar a proteger tus dispositivos, sino que debes concientizarte sobre cómo proteger mejor todos tus puntos de acceso antes de conectarte a Internet.

Usa un firewall de internet en forma constante

El firewall es la primera línea de defensa para proteger tu equipo, ya que ayuda a ocultar los dispositivos de los atacantes online y muchos tipos de software malicioso.

Mantén tu sistema operativo al día, habilita la opción para realizar actualizaciones automáticas

Los criminales online trabajan constantemente en el diseño de nuevas formas de atacar tu equipo e invadir tu privacidad.

Mantén al día el software antivirus y antispyware

El software antivirus y antispyware te ayuda a proteger tu equipo mediante la exploración de los correos electrónicos, las aplicaciones y los datos almacenados en él. Los programas antivirus y antispyware potentes son capaces de detectar y eliminar virus y spyware antes de que tengan la oportunidad de dañar tus dispositivos.



Recuerda:

DETENTE. PIENSA. CONÉCTATE.®

antes de realizar cualquier acción online.

Elige tu contraseña

Quizás una de las medidas de seguridad más fáciles, y aún así, más desafiantes que se pueden implementar es la actualización frecuente de las contraseñas. El objetivo es poder recordarla sin necesidad de llevar una nota adhesiva pegada a la computadora y, a la vez, hacerla lo suficientemente compleja para que los delincuentes informáticos se vean en dificultades si intentan acceder al equipo.

Evita los siguientes errores y considera adoptar una frase en lugar de palabra de contraseña, como "naciEl15deenerode1970".

► 10 tips que debes evitar:

- 1 Cualquier parte de tu nombre
- 2 Tu nombre o números de cuenta
- 3 Todo lo que tenga menos de 7 caracteres de longitud (*si el sistema lo permite*)
- 4 Cualquier parte del nombre de un miembro de tu familia extendida (*incluyendo mascotas*) o, peor aún, de un colega
- 5 El nombre del sistema operativo de tu equipo
- 6 Números significativos (*números telefónicos, patente del automóvil*)
- 7 Nombres de lugares o puntos de interés
- 8 Las cosas que amas o que odias
- 9 Asociaciones fáciles con las cosas que amas o que odias (*por ejemplo, "Lago_Cisnes" es una mala contraseña para un fanático del ballet*)
- 10 Elecciones populares como "wizard", "contraseña", "hoy", "AAAAAA", "QWERTYUIOP", etc.

Argentina Cibersegura está ayudando a crear un entorno digital seguro donde podamos vivir, trabajar y jugar mediante la conciencia, educación y preparación en seguridad informática.

www.argentinacibersegura.org | info@argentinacibersegura.org

[f /argentinacibersegura](#) [i /argentinacibersegura](#) [in /company/argentina-cibersegura](#) [t @arg_cibersegura](#)

Gracias al apoyo de



© 2016 Securing Our eCity Foundation. Todos los derechos reservados. Las marcas comerciales aquí mencionadas son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de ESET. Todos los demás nombres o marcas son marcas comerciales registradas de sus respectivas empresas.