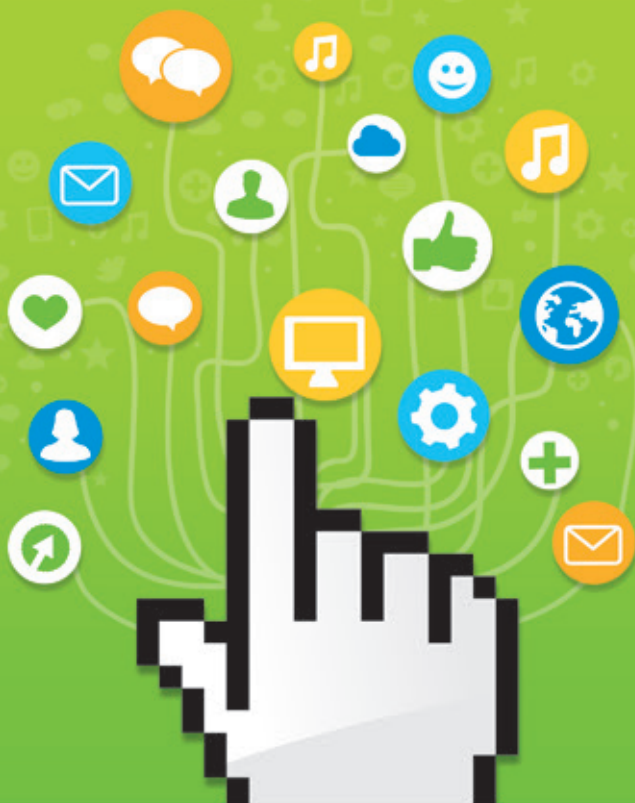




# Consejos de **Seguridad Cibernética** para la familia



**Argentina Cibersegura®**



## PROTEGE TU FAMILIA

Como cabeza de tu hogar, deberías considerarte el Chief Information Officer. La protección de tus computadoras y dispositivos digitales no debería quedar en manos de tus niños. El diálogo abierto y los pasos proactivos son imprescindibles para crear un entorno informático más seguro en el hogar.

### Habla con tus hijos acerca de sus hábitos online

Si deseas prepararte para hablar con tus hijos o aprender sobre qué temas debes educarlos y necesitas ayuda, prueba con estos útiles recursos online.

[www.argentinacibersegura.org](http://www.argentinacibersegura.org)



### Establece reglas claras para el uso de internet

Tan pronto como tus niños comienzan a explorar Internet, necesitarás establecer reglas claras sobre cuándo y cómo pueden usarla, como lo hiciste cuando recibieron su primera bicicleta.

Explica los riesgos: por qué es importante tener reglas familiares para evitar problemas y hacer que internet sea divertida para todos. Ten en cuenta las siguientes guías que te ayudarán a crear una experiencia online más segura para tu familia.

Visita la página de recursos del sitio web de **Argentina Cibersegura y descarga nuestro Contrato para adolescentes y padres** con el objetivo de confirmar que tanto padres como hijos comprenden las reglas básicas.

### **Mantén la confidencialidad de la información personal**

Enséñales a tus hijos a preguntarse antes de compartir información personal online y a que sólo lo hagan cuando tengan tu permiso. La información personal incluye hechos, como el nombre real de los niños, edad, género, número telefónico, dirección, escuela, equipo de deportes y lugares favoritos para ir a jugar. También incluye fotografías y sentimientos.

Los delincuentes informáticos buscan expresiones de tristeza, soledad o enojo. Y saben cómo utilizar información sin conexión aparente para ubicar personas.

### **Usa software y herramientas de seguridad para el grupo familiar**

Ninguna solución tecnológica cubre por sí sola las necesidades de todas las familias, por lo que aconsejamos explorar la gran cantidad de herramientas diferentes que pueden ayudarte a mantener a tus hijos seguros mientras están online.

### **Protege tu equipo y tus dispositivos móviles**

La tecnología puede usarse para mantener tu equipo y tus dispositivos digitales más seguros si recuerdas mantener el software y firmware al día.

Usar Internet es un privilegio y una responsabilidad compartida. No sólo existen acciones y conductas con las que necesitas familiarizarte para ayudar a proteger tus dispositivos, sino que debes concientizarte sobre cómo proteger mejor todos tus puntos de acceso antes de conectarte a Internet.

### **Usa un firewall de internet en forma constante**

El firewall es la primera línea de defensa para proteger tu equipo, ya que ayuda a ocultar los dispositivos de los atacantes online y muchos tipos de software malicioso.

### **Mantén tu sistema operativo al día, habilita la opción para realizar actualizaciones automáticas**

Los criminales online trabajan constantemente en el diseño de nuevas formas de atacar tu equipo e invadir tu privacidad.

### **Mantén al día el software antivirus y antispyware**

El software antivirus y antispyware te ayuda a proteger tu equipo mediante la exploración de los correos electrónicos, las aplicaciones y los datos almacenados en él. Los programas antivirus y antispyware potentes son capaces de detectar y eliminar virus y spyware antes de que tengan la oportunidad de dañar tus dispositivos.



Recuerda:

**DETENTE. PIENSA. CONÉCTATE.®**

antes de realizar cualquier acción online.

## Elige tu contraseña

Quizás una de las medidas de seguridad más fáciles, y aún así, más desafiantes que se pueden implementar es la actualización frecuente de las contraseñas. El objetivo es poder recordarla sin necesidad de llevar una nota adhesiva pegada a la computadora y, a la vez, hacerla lo suficientemente compleja para que los delincuentes informáticos se vean en dificultades si intentan acceder al equipo. Evita los siguientes errores y considera adoptar una frase en lugar de palabra de contraseña, como "naciEl15deenerode1970".

### ► 10 tips que debes evitar:

- 1 Cualquier parte de tu nombre
- 2 Tu nombre o números de cuenta
- 3 Todo lo que tenga menos de 7 caracteres de longitud (*si el sistema lo permite*)
- 4 Cualquier parte del nombre de un miembro de tu familia extendida (*incluyendo mascotas*) o, peor aún, de un colega
- 5 El nombre del sistema operativo de tu equipo
- 6 Números significativos (*números telefónicos, patente del automóvil*)
- 7 Nombres de lugares o puntos de interés
- 8 Las cosas que amas o que odias
- 9 Asociaciones fáciles con las cosas que amas o que odias (*por ejemplo, "Lago\_Cisnes" es una mala contraseña para un fanático del ballet*)
- 10 Elecciones populares como "wizard", "contraseña", "hoy", "AAAAAAA", "QWERTYUIOP", etc.

Argentina Cibersegura está ayudando a crear un entorno digital seguro donde podamos vivir, trabajar y jugar mediante la conciencia, educación y preparación en seguridad informática.

[www.argentinacibersegura.org](http://www.argentinacibersegura.org) | [info@argentinacibersegura.org](mailto:info@argentinacibersegura.org)

 /argentinacibersegura  /argentinacibersegura  @arg\_cibersegura  
 /argentinacibersegura  /company/argentina-cibersegura

Gracias al apoyo de



ENJOY SAFER  
TECHNOLOGY™

