

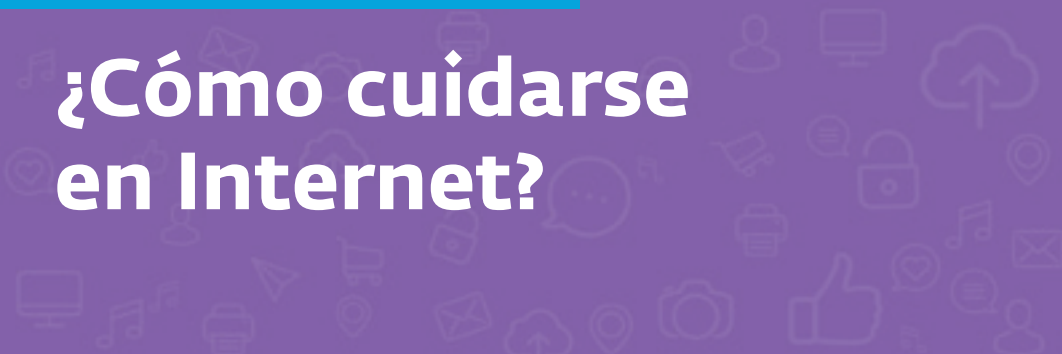


Argentina Cibersegura®



Guía práctica para niños  
**ENTRE 7 Y 12 AÑOS**

# ¿Cómo cuidarse en Internet?





## ¿Qué es la privacidad?

Es el control que tenés sobre toda la información que subís a Internet, como fotos, videos y comentarios. Sé responsable con tu privacidad:

- Configurarás tu cuenta en privado y controlarás que solo te sigan amigos que conoces personalmente.
- Compartirás tus fotos en Internet solamente con tus amigos. No lo hagas con extraños

por más que te prometan regalos.

- No compartas tus contraseñas con tus amigos, podrían robarte tu información y hacerse pasar por vos. Si ya lo hiciste, cambiala inmediatamente.
- Recordá que cuando subís algo a internet perdés el control de lo que subís. No envíes material que pueda perjudicarte. Si tenés dudas, mejor no lo hagas.



## ¿Qué es el Ciberbullying?

Consiste en molestar, amenazar o humillar a alguien utilizando redes sociales. El ciberbullying debemos detenerlo entre todos:

- Si alguien te agrede a través de medios digitales, hablá con un adulto. No respondas con violencia ni le sigas el juego a tu agresor. Denuncialo.
- Utilizá el botón "Reportar" para denunciar en cualquier publicación que consideres

agresiva, ya sea contra vos o contra un amigo. La única forma de detener el ciberbullying es denunciando entre todos.

- No reenvíes, comentés, ni des "like" a publicaciones agresivas, solo lograrás que se viralicen y causen más daño.
- No hagas en Internet lo que no harías en persona. Si no lo dirías cara a cara, no lo digas en Internet.



## ¿Qué es el Grooming?

En Internet hay adultos que mienten, y es muy difícil saber con certeza quién está del otro lado de pantalla y cuáles son sus intenciones, así que por más simpáticos que parezcan tené mucho cuidado porque podrían estar engañándote.

- Así como no hablás con extraños en la calle, tampoco lo hagas por Internet. Si no conoces personalmente a la persona con la que

estas chateando, puede estar engañándote.

- Si no te sentís cómodo con una situación, decí que NO y avisa a un adulto. No debés hacer cosas que te incomodan o te molestan y nadie puede obligarte a hacerlas.
- No envíes fotografías a alguien que no conocés personalmente ni te dejes extorsionar. Si alguien te presiona del otro lado de un chat, denuncialo.



## Consejos para cuidar tu teléfono:

Tu teléfono tiene mucha información y es muy importante que lo protegas:

- Utilizá una contraseña para bloquear tu teléfono.
- Descargá aplicaciones únicamente desde tiendas oficiales.
- Utilizá un antivirus para navegar más seguro.



## ¿Qué hacer ante una situación extraña?

¿Viste en Internet algo que te da miedo?  
¿Alguna persona que no conocés te escribe cosas por Internet que te hacen sentir mal, te ponen nervioso o también triste?

Recordá que si te encontrás en una situación que no te gusta o te incomoda, siempre podés decir que NO y cerrar la aplicación. Vos tenés el poder de decidir qué querés ver y hacer.

No lo dudes y contáselo cuanto antes a tus papás o a un adulto: tus hermanos mayores, a tu profesor o a la persona que te cuida en casa. Internet no sólo lo utilizan las personas buenas, también hay personas con malas intenciones, por eso tenés que tener siempre mucho cuidado.

¡Sumate al programa "Amigos de Argentina  
Cibersegura" y apoyá nuestra misión!

## Ayudanos a hacer la diferencia

 [www.argentinacibersegura.org](http://www.argentinacibersegura.org)

 [info@argentinacibersegura.org](mailto:info@argentinacibersegura.org)

### Gracias al apoyo de:

Sponsor principal y fundador



Sponsors Diamante



Sponsors Oro



Aliado



 /argentinacibersegura

 /argentinacibersegura

 /argentinacibersegura

 @arg\_cibersegura

 /ciberdefensores

 /company/argentina-cibersegura