



Argentina Cibersegura®



Guía práctica para  
**PADRES Y DOCENTES**

**¿Cómo cuidar a los  
chicos en Internet?**

## ¡No podés dejar de hablar estos temas con niños y jóvenes!



### Exposición en línea



Todo lo que subís a Internet te identifica como persona, es parte de tu identidad. La privacidad es el control que cada uno tiene sobre toda esta información, como fotos, videos y comentarios. Hablá con los chicos acerca de la importancia de la privacidad y enseñales a ser responsables:

→ Explícales la importancia de configurar sus cuentas en privado y controlar periódicamente

quién puede ver su información.

- Explícales que existe el doble factor de autenticación, una herramienta que agrega una capa de seguridad a las cuentas para evitar que alguien robe la identidad.
- Contales que cuando subís algo a internet perdés el control de lo que subís. Mejor no enviar material que pueda perjudicarte. Si tenés dudas, mejor no lo hagas.



### Sexting



El sexting es el envío de fotos y videos de índole sexual a través de redes sociales o medios digitales. Aunque puede ser riesgoso, dado a que el material se puede viralizar fácilmente por Internet, es una práctica común entre adolescentes. Para minimizar los riesgos les recomendamos:

→ No enviar por Internet fotos o videos sexuales o sensuales en los que se los pueda iden-

tificar. Incluso cuando confían en la persona a quien se la mandan, a ésta le pueden robar su dispositivo y exponer el material. Por lo tanto, si envían estas fotos, no deben verse la cara ni otros rasgos identificables.

- Recuérdales que las fotos no se borran solo porque una aplicación te lo dice. Una vez que mandan algo por Internet pierden el control de lo que enviaron.



### Ciberbullying



Consiste en molestar, amenazar o humillar a alguien utilizando redes sociales. Los medios digitales aumentan el alcance y potencian el impacto. Enseñales a ser buenos ciudadanos digitales:

→ Si alguien los agrede a través de medios digitales, no deben responder con violencia ni seguirle el juego.

→ Todas las redes sociales tienen un botón para

denunciar publicaciones agresivas. Enseñales a utilizar ese botón. La única forma de detener el ciberbullying es que todos lo denuncien.

- No deben reenviar, comentar, ni dar "like" a publicaciones agresivas, ya que solo logran que se viralicen y causen más daño.
- No deben hacer en Internet lo que no harían en persona. Si no lo dirían cara a cara, no deben decirlo en Internet.



## Grooming



Consiste en acciones deliberadamente emprendidas por un adulto con el objetivo de ganarse la amistad de un menor de edad y crear una conexión emocional con el mismo, para luego disminuir las inhibiciones y que realice acciones de índole sexual. El grooming es un delito en Argentina y, si sucede, debe denunciarse en las entidades correspondientes. Hablá con los chicos para que estén prevenidos:

→ No deben responder mensajes de índole

sexual de alguien que no conocen personalmente, ni enviarles fotografías ni videos con contenido erótico.

- Si detectan que la persona del otro lado de la pantalla podría no ser quien dice ser, o creen que están siendo engañados, deben hablar con un adulto y denunciarlo.
- Si van a encontrarse con alguien que conocieron por Internet, nunca deben ir solos. Lo mejor es hacerlo en un lugar público, e ir siempre acompañado por un adulto.



## Apoyarse en la tecnología

No podemos negarles el acceso a Internet, para ellos la comunicación por este medio es parte fundamental de sus relaciones. Sin embargo, podemos acompañarlos durante el aprendizaje y empoderarlos para que puedan disfrutar de la tecnología sin correr peligro. Para eso, te damos algunos consejos:

→ Utilizá herramientas de control parental cuando los niños comienzan a utilizar Internet, así podrás evitar que accedan a

material inapropiado y controlar las horas de uso de los dispositivos.

- Es mejor conocer qué es lo que hacen los chicos en Internet en lugar de alejarse y dejarlos solos. Si no conocés las aplicaciones, preguntales de qué se tratan y qué es lo que les divierte de ellas. Utilizá la tecnología como un medio para conversar con ellos.
- Recordá estar atento a sus actividades en línea, sin invadir su privacidad.

## Recordá...

Que la mejor manera de acompañar a los chicos en Internet es brindarles un espacio de diálogo, donde se sientan cómodos para expresar sus preocupaciones. Ellos deben saber que, si no se sienten cómodos con una situación, siempre pueden decir que NO y deben avisar a un adulto. Nadie puede obligarlos a hacer nada que los incomode y deben saber que cuentan con un adulto que los apoya y los escucha.

¡Sumate al programa "Amigos de Argentina  
Cibersegura" y apoyá nuestra misión!

## Ayudanos a hacer la diferencia

 [www.argentinacibersegura.org](http://www.argentinacibersegura.org)

 [info@argentinacibersegura.org](mailto:info@argentinacibersegura.org)

### Gracias al apoyo de:

Sponsor principal y fundador



Sponsors Diamante



Sponsors Oro



Aliado



 /argentinacibersegura

 /argentinacibersegura

 /argentinacibersegura

 @arg\_cibersegura

 /ciberdefensores

 /company/argentina-cibersegura