



Argentina Cibersegura®



Guía práctica para jóvenes
ENTRE 13 Y 18 AÑOS

**¿Cómo cuidarse
en Internet?**



¿Qué es la privacidad?

Todo lo que subís a Internet te identifica como persona, es parte de tu identidad. La privacidad es el control que tenés sobre toda esa información, como fotos, videos y comentarios. Sé responsable con tu privacidad:

→ Configurar tu cuenta en privado y controlá periódicamente quién puede ver tu información.

→ Utilizá el doble factor de autenticación en todos tus perfiles para evitar que alguien robe tu identidad.

→ Recordá que cuando subís algo a Internet perdés el control de lo que subís. No envíes material que pueda perjudicarte. Si tenés dudas, mejor no lo hagas.



¿Qué es el Sexting?

Es el envío de fotos y videos de índole sexual a través de redes sociales o medios digitales. Al hacerlo, te arriesgás a que el material sea filtrado o publicado en Internet, exponiendo tu privacidad y dañando tu imagen.

→ No envíes por Internet fotos o videos sexuales o sensuales en los que te puedan identificar.

→ Incluso si confías en la persona, tené presente que le pueden robar su dispositivo y

exponer tu información.

→ No creas que las fotos se borran solo porque una aplicación te lo dice. Una vez que mandás algo por Internet perdés el control de lo que enviaste.

→ El sexting puede terminar en extorsión o chantajes, ya sea para conseguir más fotografías, un encuentro o molestarte. No te dejes extorsionar, si te pasa hablá con un adulto y denuncialo.



¿Qué es el Cyberbullying?

Consiste en molestar, amenazar o humillar a alguien a través de redes sociales. Los medios digitales aumentan el alcance y potencian el impacto. Ayudá a detener el cyberbullying:

→ Si alguien agrede a través de medios digitales, no respondas con violencia ni le sigas el juego. Denuncialo.

→ Utiliza el botón "Reportar contenido" para denunciar cualquier publicación que consideres

agresiva, ya sea contra vos o contra un amigo. La única forma de detener el cyberbullying es que todos lo denuncien.

→ No reenvíes, comentarios, ni des "like" a publicaciones agresivas, solo lograrás que se viralicen y causen más daño.

→ No hagas en Internet lo que no harías en persona. Si no lo dirías cara a cara, no lo digas en Internet.



¿Qué es el Grooming?

Consiste en acciones deliberadamente emprendidas por un adulto con el objetivo de ganarse la amistad de un menor de edad y crear una conexión emocional con el mismo, para luego disminuir las inhibiciones y que realice acciones de índole sexual. El Grooming es un delito en Argentina, y como tal debés denunciarlo.

- ➔ No respondas mensajes de índole sexual de alguien que no conoces personalmente. No le envíes fotografías ni videos con contenido erótico.
- ➔ Si detectás que la persona del otro lado de la pantalla podría no ser quien dice ser, o

crees que estás siendo engañado, habla con un adulto y denuncialo. El Grooming es un delito en Argentina.

- ➔ Si no te sentís cómodo con una situación, decí que NO y avisá a un adulto. No debés hacer cosas que te incomoden o te molesten y nadie puede obligarte a hacerlas.
- ➔ Si vas a encontrarte con alguien que conociste por Internet, nunca vayas solo. Encontrate en un lugar público, andá siempre acompañado y avisá a un adulto a dónde vas. Si la persona con la que vas a encontrarte, te cambia los planes a último momento, sospechá y está alerta.



Otros consejos

Obtener información privada utilizando el engaño y la manipulación de los usuarios es una técnica conocida como Ingeniería Social y si sos víctima de ella puede quedar expuesta tu información personal. Por eso:

- ➔ Tené mucho cuidado con páginas y mensajes que te dicen “mirá quién te ha bloqueado”, “conocé quién mira tu perfil” o similares y luego te piden el usuario y la contraseña, pueden ser falsas y robarte tus datos.
- ➔ Descargá aplicaciones únicamente desde tiendas oficiales.
- ➔ Utilizá aplicaciones de seguridad y antivirus para navegar más seguro.

¡Sumate al programa "Amigos de Argentina
Cibersegura" y apoyá nuestra misión!

Ayudanos a hacer la diferencia

 www.argentinacibersegura.org

 info@argentinacibersegura.org

Gracias al apoyo de:

Sponsor principal y fundador



Sponsors Diamante



Sponsors Oro



Aliado



 /argentinacibersegura

 /argentinacibersegura

 /argentinacibersegura

 @arg_cibersegura

 /ciberdefensores

 /company/argentina-cibersegura